**Игры на доверие и сплочение коллектива**

**I. Презентация себя**

**Самопрезентация**

Дети стоят в кругу. Нужно назвать своё имя и качество личности, начинающееся на первую букву его имени или другие слова, с той же буквы. Например, «Люда, любознательная!», «Таня, талантливая!», «Тимур, терпеливый!» и т.д.

**Расскажу вам о себе**

Каждый участник группы задаёт любой вопрос своим друзьям по команде. Все вопросы записываются на лист ватмана. Подготовленный лист размещается на видном месте, чтобы все участники смогли увидеть эти вопросы. Предлагается одна минута для подготовки, затем каждый участник представляет себя, отвечая на вопросы.

Второй вариант: участники отвечают на каждый вопрос по очереди. Когда весь круг закончится, ребята воспроизводят то, что они запомнили о каждом участнике.

**Паутина**

Все участники группы садятся в круг. Ведущий берёт клубок пряжи, привязывает конец нити к своему пальцу и начинает рассказ, затем бросает клубок одному из сидящих участников. Этот участник оборачивает нить вокруг своего пальца, продолжает рассказ и бросает клубок следующему. Упражнение продолжается, пока все участники не окажутся привязанными к паутине.

**II. Знакомство**

**Расскажи мне обо мне**

Группа делится на пары. Попарно они расходятся и в течение одной минуты рассказывают друг другу о себе. Затем группа садится в круг и один человек из пары, вставая сзади своего сидящего партнёра и, положив ему руки на плечи, начинает рассказывать о своём партнёре от его лица (так по очереди все пары).

**То, что Вы не знаете обо мне**

Участники садятся в круг. Каждый из участников говорит о себе три фразы, одна из которых заведомо ложная. Все остальные игроки должны определить ложную фразу с двух попыток. Если участники это смогли сделать, то ведущий делает вывод, что они знают друг друга достаточно хорошо.

**Вам письмо**

Необходимое оборудование: любая кепка, шляпа или корзина, ручки, бумага.

Перед началом игры все участники по очереди произносят вслух своё имя, а затем записывают на небольшой бумажке, которую сворачивают и опускают шляпу, где все записки перемешиваются. Один из участников становится почтальоном. Он тащит первую записку и вслух её читает, произнося имя одного из участников. Его задача состоит в том, чтобы найти этого игрока и доставить ему письмо. Когда письмо доставлено, почтальон и игрок меняются ролями.

**Привет**

Ведущий предлагает ребятам пройти по комнате. В момент движения нужно поздороваться с каждым из группы за руку и при этом сказать: «Привет! Как твои дела?». Говорить только эти слова и больше ничего. Но в этой игре есть одно важное правило: здороваясь с кем-либо из участников, вы можете освободить свою руку только после того, как другой рукой вы начнёте здороваться ещё с кем-то. Иными словами, вы должны непрерывно быть в контакте с кем-либо из группы. Когда все поздоровались друг с другом, и группа привыкла к этому ритуалу, можно предложить другой вариант - с другим приветствием, например, словами: «Как хорошо, что вы здесь!». Можно заменить приветствие следующими словами: «Спасибо!» или «Спасибо, с тобой было так интересно общаться».

**Снежный ком**

Группа встает в круг и первый называет свое имя. Второй называет имя первого и свое. Третий имя первого, второго и свое. Вместе с именем можно изобразить свой любимый жест, назвать свой любимый напиток, личностное качество (вариант - начинающееся на первую букву имени), хобби и т.п.

**5 важных вещей**

Выполняется в парах. Пары расходятся на пять минут и молча жестами показывают друг другу пять самых важных для себя вещей. А затем пара жестами представляет друг друга кругу. Возможны варианты: пять самых страшных для меня вещей, самых неприятных и т.п.

**Представиться по-разному**

Каждый человек в кругу должен "представить себя": изобразить жест, сказать слово, прочитать стихотворение и т.п.

**Мяч по кругу**

Все сидят в кругу. У первого игрока в руках мяч. Он называет чье-либо имя и кидает этому человеку мячик. Поймавший мяч должен назвать другое имя и кинуть ему мяч. Так до тех пор, пока не будет обойден весь круг, причем мяч должен побывать у каждого только один раз.

**III. Доверие**

**Коленочки**

Играющие сидят в кругу, каждый кладет свою левую ладонь на правое колено соседа слева, а правую - на левое колено соседа справа. Затем играющие начинают хлопать ладонями по колену соседа по очереди, так чтобы следующий хлопок совершала ближайшая по часовой стрелке ладонь. Таким образом, волна хлопков бегает по кругу, составленному ладонями играющих. Если чья-нибудь ладонь "ошиблась" - хлопнула не вовремя, то ее хозяин убирает эту руку из круга.

**Скала**

Все играющие стоят в ряд на узкой скамейке. Задача крайнего - перебраться на противоположный край ряда, не сходя со скамейки. Если ему это не удалось - начинает заново, иначе - перебирается следующий. И так, пока не пройдут все.

**Электрический скат**

Все участники игры сидят на полу или траве и крепко держат друг друга за руки. Ноги у всех согнуты в коленях, пятки игроков касаются соседских пяток. По команде ведущего все игроки встают, руками не касаются ничего, продолжают держать ими друг друга. Расцепить руки можно только по команде ведущего. Если некоторые участники команды упали, то участники начинают выполнять задание с самого начала.

**Маятник**

Есть два человека ловящих и один, который исполняет роль "маятника". Ловящие становятся по разные стороны "маятника" (слева и справа). Маятник же качается от одного ловящего к другому с закрытыми глазами. Задача удержать маятник, не дать ему упасть.

**Мостик**

Человек становится на возвышенность (например, скамейку) спиной к остальным. В это время остальныеформирует как бы мостик (по парам берутся за руки) для того, чтобы поймать человека. Играющий должен упасть спиной на этот мостик, задача остальных отряда поймать его. Главное в этой игре безопасность.

**Круг доверия**

Проводится в тишине.

Упражнение проводится в группах из 12 человек (если общее количество участников больше, их можно разделить на несколько маленьких групп). Все участники встают в круг, а один — в центр круга. Очень важно, чтобы у тех, кто стоит в кругу, одна нога была поставлена чуть вперед, для устойчивости. У человека, стоящего в центре круга (по очереди все участники побывают в этой роли) ноги должны быть вместе, руки скрещены на груди, глаза закрыты (по желанию). Все участники кладут руки на стоящего в центре. После того как стоящий в центре участник получит утвердительный ответ на вопрос «Все ли готовы?», он опускается на чьи-либо руки и группа плавно передает его по кругу. Участнику, стоящему в центре, следует не забывать о том, что ноги его должны быть все время вместе и не сгибаться.