Надо постареть, чтобы стать добрее, я не встречаю никогда ошибки, которой я уже не сделал бы.

*Иоганн Вольфганг Гёте*

Приобретай в юности то, что с годами возместит тебе ущерб, причиненный старостью. И, поняв, что пищей старости является мудрость, действуй в юности так, чтобы старость не осталась без пищи.

*Леонардо да Винчи*

 Старость не может быть счастьем. Старость может быть лишь покоем или бедой. Покоем она становится тогда, когда ее уважают. Бедой ее делают забвение и одиночество.

*Василий Александрович Сухомлинский*

 И почему это именно в старости человек следит за своими ощущениями и критикует свои поступки? Отчего бы в молодости ему не заниматься этим? Старость и без того невыносима. В молодости вся жизнь проходит бесследно, едва зацепляя сознание, в старости же каждое малейшее ощущение гвоздем сидит в голове и поднимает уйму вопросов.

*Антон Павлович Чехов*

 У старости есть свои удовольствия, не меньшие, чем удовольствия молодости. Старость находит удовлетворение в собственной совершенности. Она сбросила путы эгоизма. Душа, наконец-то ставшая свободной, радуется быстротечному мгновению, но не молит его помедлить.

*Уильям Сомерсет Моэм*

Гнет возраста чувствует только тело, а не душа, и состарились одни лишь пороки и то, что им способствует.

*Сенека*

 Старость — не радость, но и ее должно переживать, не роняя достоинства, не впадая в жалобную растерянность, отчаянное озлобление, и даже уметь с удовлетворением воспользоваться некоторыми преимуществами этого возраста.

*Александр Трифонович Твардовский*

 Уметь переносить свою старость — это великое геройство.

*Михаил Михайлович Пришвин*

 В старости нет лучшего утешения, чем сознание того, что все силы в молодости отданы делу, которое не стареет.

*Артур Шопенгауэр*

Иго старости опустошает душу и низводит человека до уровня биологического вида тогда, когда он переживает самого себя, то есть утрачивает интерес к безостановочному развитию жизни, к лучшим стремлениям новых поколений.

*Александр Трифонович Твардовский*

Хочешь ты ее узнать, эту тяжкую вину, которую ты не в силах понять, которую я растолковать тебе не в силах? Вот она: ты — молодость, я — старость.

*Иван Сергеевич Тургенев*

 Морщины должны только обозначать места, где раньше были улыбки.

*Марк Твен*

 Человек стареет не столько от старости своих лет, сколько от сознания того, что он стар, что время его ушло, что осталось только доживать свой век.

*Чингиз Торекулович Айтматов*

Искусство старения заключается в том, чтобы быть для молодых опорой, а не препятствием, учителем, а не соперником, понимающим, а не равнодушным.

*Андре Моруа*

Старость – это дурная привычка, которую не успевают приобрести очень занятые люди.

*Андре Моруа*

Когда человек приближается к концу своего жизненного пути, он с грустью задает себе вопрос, суждено ли ему увидеть те манящие горизонты, которые расстилаются там, впереди? Утешением ему является то, что за ним идут молодые, сильные, что старость и юность сливаются в непрерывной работе для исследования истины.

*Николай Егорович Жуковский*

 Старость для человека, что пыль для платья — выводит наружу все пятна характера.

*Василий Осипович Ключевский*

Существует только один способ не превратить старость в пародию на прожитую жизнь, а именно — продолжать преследовать цели, которые придают смысл существованию: преданность людям, группам или делу, общественной, политической, интеллектуальной или творческой работе.

*Джефферсон Дэвис*

Старикам не стоит думать о смерти: пусть лучше позаботятся о том, как получше разрыхлить грядки на огороде.

*Мишель де Монтень*

Будемте на старости так же веселы, как в молодости. Молодость, подобно жаворонку, имеет свои утренние песни, старость, подобно соловью, должна иметь свои вечерние песни.

*Кристиан Нестел Боуви*

Степенность равно прилична юноше и убеленному сединами старцу.

*Козьма Прутков*