Как рассказать детям о Благовещении

О том, как донести до детей духовный смысл Благовещения, рассказала педагог студии православной культуры «Вифлеемская звезда», автор более 100 современных одухотворенных и радостных детских песен Людмила Ершова. Беседу записала Татьяна Трофимова.

— Надо ли как-то готовиться к празднику Благовещения, и как рассказать о нем детям?

— Благовещение — это церковный праздник. Его надо, конечно, встречать в храме с детьми любого возраста, поскольку важна сама атмосфера, важна совместная молитва, важно прикосновение к таинству Причастия.

А накануне маленьким детям хорошо рассказать о Благовещении, прочитать вместе с ними Библию, рассказать о том, что предшествовало этому событию, о детстве Девы Марии. Малышам это близко, им важно слышать, что она тоже была маленькой, и какой она была. Расскажите, как девочкой Богородица жила при храме, как молилась. Как любила Господа с самого раннего детства. И поэтому Господь избрал ее. Нужно поговорить с детьми о том, почему именно Дева Мария стала избранницей Бога, чем же она была лучше всех девочек на земле. И вместе найти ответ: именно своей верой, верностью и преданностью воле Божьей, своей горячей и искренней любовью к Нему.

Надо рассмотреть вместе с детьми икону «Благовещение», маленьким детям бывает важно поводить по иконе пальчиком, поговорить о том, кто изображен на ней и почему.

Хорошо накануне выучить молитву «Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою». Эта молитва имеет самое прямое отношение к празднику, ведь она начинается словами Архангела Гавриила, которые он сказал Марии.

— Что должно измениться к празднику дома?

— Дом тоже может преобразиться к празднику. Икона «Благовещение» занимает важное, заметное место. Ее можно украсить цветами.

Хорошо также поставить в воду веточки, которые к Пасхе выпустят первые зеленые листья, как знак возрождения природы и вечной жизни. Можно украсить дом самодельными подвесками из птичек, поскольку они — главный визуальный символ праздника.

Еще накануне Благовещения с детьми можно испечь птичек. Они пекутся так же, как жаворонки на День сорока севастийских мучеников. Этих испеченных птичек мы берем с собой туда, где вы собираетесь вместе с другими семьями праздновать Благовещение. Или в храм, где мы и угощаем ими всех знакомых и незнакомых после причастия, приговаривая:

«Птичку вместе с мамой мы пекли, птичку мы на праздник принесли.

Угощайтесь птичками, друзья, вспоминайте день Благовещения.

Птичку на ладошку посажу, ее покачаю, на нее погляжу.

Угощайтесь птичками, друзья, вспоминайте день Благовещения»

— Почему именно птицы?

— Они напоминают нам тех птиц, которых священники и мы сами выпускаем в небо, даря им свободу, как символ освобождения души из плена греха. Наша душа тоже была в плену греха, как в клетке, и не знала выхода. А с приходом Господа она получила возможность воспарить к Небу, к Богу, как те птички, которых мы выпускаем.

На Руси с давних времен широко распространена была традиция отпускать на волю пойманных в силки или специально купленных у птицеловов перелетных птиц. Но такие птицы очень часто в городских условиях гибнут, поэтому сейчас мы просто договариваемся с голубятнями и выкупаем у них право взять на время голубей. Отпущенные в небо, они находят потом дорогу домой. Тем более что голубь — птица необыкновенная: чистая, миролюбивая, кроткая. Дух святой сходил с Небес в виде голубя.

А для ребенка взять в руки живого голубя — это очень сильные эмоции, ощущения, переживания. Это крупная птица, не какой-нибудь воробушек в руках, даже просто погладить ее всем деткам очень нравится, а уж собственноручно отпустить — и вовсе большая радость, которая запоминается надолго.

— Какие еще традиции празднования Благовещения исторически сложились и как вы отмечаете этот день в Центре «Рождество»?

Еще издавна на Руси соблюдалось правило не работать на Благовещение. В этот день «птица гнезда не вьет, девица косы не плетет», как говорит русская пословица. Ее смысл в том, что в этот день Земля и Небо ликуют, и праздник этот настолько почитается среди людей и ангелов, что

даже твари божьи это чувствуют. Мы оставляем в этот день все дела, и посвящаем его Богу: идем в церковь, радуемся, дома садимся за праздничный стол. Церковь благословляет послабление поста: в это день разрешается рыба. Уместно принять в этот день гостей-единомышленников.

В «Рождестве» мы обычно собираемся вместе, идем в храм, после литургии угощаем всех печеными птичками и поздравляем. А потом собираемся все вместе в круг и, выпуская птиц, поем:

«Благовещенское солнышко, людям хлеба, птицам зернышка!

Вы летите, жаворонушки, на родимую сторонушку.

Весть несите о спасении, скоро-скоро Воскресение.

Покидайте клетку темную, выбирайте волю вольную!

Вы летите, жаворонушки, на родимую сторонушку.

Весть несите о спасении, скоро-скоро Воскресение».

Как рассказать детям о Благовещении — Круг Праздников (krugprazdnikov.ru)