

Консультация

Воспитание сына

Мальчик становится мужчиной, когда учится ответственности и самостоятельности, проявляет волю и целеустремленность. Ему необходимо создавать такие ситуации, в которых он смог бы раскрыть в себе настоящие мужские качества. Испытания нужны мальчикам. Они закаляют их характер, помогают стать смелыми и решительными.

Перед мальчиком нужно ставить вполне определенные и конкретные задачи: сначала небольшие, а потом и более серьезные. Например, к концу учебного года подтягиваться на турнике семь раз. Или смастерить скворечник. Или выучиться играть на гитаре. Решая эти задачи, он преодолевает лень и другие слабости, получает удовлетворение от достижения результата и чувствует вкус победы. Когда он вырастет, то сам сможет ставить перед собой свои задачи, например, такие, как: найти свое призвание и стать мастером своего дела, построить дом, жениться и родить детей и другие.

Уделяйте внимание его физическому воспитанию. Ребенок должен вырасти здоровым и сильным. Ощущение своей физической силы делает мальчика уверенным в себе. Помогут в этом закаливание, походы и тренировки. Найдите для него подходящую секцию и обязательно смотрите на личность тренера.

Правильное воспитание сына отцом, специфика их взаимоотношений

Когда в семье появляется долгожданный наследник, родители с умилением слушают его первый лепет и кормят с ложечки. Однако через некоторое время становится понятно, что мальчику недостаточно ласковых объятий мамы и восторженных отзывов бабушки о его достижениях. Будущий мужчина неосознанно ищет внимание того, на кого ему очень хотелось бы быть похожим.

Роль отца в воспитании сына переоценить невозможно. Ведь бесспорным является тот факт, что отец и мать воспитывают малыша по-разному.

Дать сыну жизнь – не значит стать настоящим отцом. Это звание нужно заслужить, принимая непосредственное участие в его развитии и воспитании. С каждым днем малыш становится взрослее, его интересует все больше непонятных вещей, которыми полон мир. И мама не всегда способна помочь в этом деле.

Безусловно, роль матери в воспитании сына не менее важна. Однако это касается скорее первых лет жизни. По мере становления личности мальчику нужно больше мужского внимания, заботы и сотрудничества.

Немного психологии

Каждый человек нуждается в образце: в поведении, восприятии действительности, постановке жизненных целей и умении их добиваться.

Для мальчика человеком, который «запускает жизненную программу», станет отец. Только папа сможет на собственном примере показать стиль мужского поведения, его отношение к женщинам, родителям, окружающим.

С помощью отца мальчик постигает тонкости мужского мира, учится справляться с неудачами. Занимаясь с отцом физическими упражнениями, мальчик развивает не только силу и выносливость, но и терпение, умение противостоять неудачам.

Незримая связь, которая объединяет ребенка и взрослого, позволяет им чувствовать страхи, переживания и радости друг друга. Искренняя похвала отца, одобрение им поступков сына – залог успешного развития будущего мужчины.

Психологами было проведено множество исследований. Их результатом стал вывод о социальной успешности мальчиков, которые выросли в семьях, где отцы принимали непосредственное участие в воспитании. Более того, если по результатам тех же исследований, на определенном жизненном этапе влияние матери на сына должно быть ограничено, то внимания отца много не бывает никогда.

Имея особый склад ума, который так отличается от женского, отец изо дня в день по-мужски прививает отпрыску лучшие черты «мужского» характера: логичность, упрямство и последовательность.

Безусловно, говоря об особой манере общения маленьких и взрослых мужчин, необходимо исключить факт физического насилия и связанных с ним телесных наказаний. Вряд ли в этом случае папа станет героем и образцом для своего сына.

Становление мужчины

Правильное воспитание сына отцом невозможно без учета его физических и психических особенностей. Независимо от них все мальчики проходят три этапа формирования своей личности, о которых родителям нужно знать.

- В период от рождения до шести лет малыш имеет тесную психологическую связь с мамой. Эта связь будет очевидной даже в том случае, если отец целенаправленно занимается с ребенком. Не стоит думать, что сын растет «маменькиным сыночком». Данный период свойственен всем мальчикам.
- С 6 до 14 лет постепенно утрачивается психологическая связь с матерью. Мальчик больше начинает присматриваться к отцу, прислушиваться к его советам. Происходит развитие навыков социализации, где на первый план выходит осознание своего полового различия. Сын начинает искать помощи и поддержки отца во всех начинаниях. От того, насколько внимателен будет папа в этот период к наследнику, во многом будут зависеть отношения между ними в подростковом возрасте.
- С 14 лет и до совершеннолетия заканчивается базовое формирование личности мальчика. Сейчас для него важно в поведении отца все: чем он занимается, как разговаривает, с кем предпочитает общаться. Неосознанное копирование отца в этот период достигает пика. Если взаимоотношения с отцом доверительные, то мальчик будет искать ответа на все жизненные

вопросы у него. В этом случае вероятность попасть под дурное влияние общества очень мала.

Зная возрастные особенности становления личности будущего мужчины, вы должны сами выработать свою стратегию воспитания, которая подойдет вашей семье.

«Мужские» качества

Без достойного примера маленькому мальчику сложно стать настоящим мужчиной. На протяжении всего периода взросления отец должен заложить в сыне определенные навыки, способствовать развитию правильных привычек. И это вовсе не значит, что отец должен бежать впереди сына для того, чтобы выполнить за него все задания. Ни в коем случае. Роль отца состоит в том, чтобы научить малыша самостоятельно действовать, принимать решения и уметь отвечать за последствия этих решений.

Отцу важно показать, что он любит сына не только за то, что тот научился чинить кран или получил высокую отметку в школе. Папа любит малыша за то, что он его сын.

Я такой, как папа

В педагогике и психологии много сказано о пользе личного примера.

Отец знакомит сына с определенным «набором» качеств, которыми, по его мнению, должен обладать настоящий мужчина.

Пример отца очень важен для формирования личности сына. Если папа успешный бизнесмен, то при правильном воспитании велика вероятность того, что его отпрыск тоже займет определенную нишу в деловых кругах.

Однако часто можно встретить таких родителей, которые всеми силами, иногда вопреки желанию ребенка, пытаются передать им собственный взгляд на мир. Навязывая свою точку зрения, они рискуют не только перечеркнуть личные возможности малыша, но и потерять их доверие, испортив отношения.

Пример должен быть наглядным, не стоит его навязывать. Только тогда мальчик вырастет уверенным в себе мужчиной, способным принимать обдуманные и самостоятельные решения.

Учитывая мягкость женской природы, мама может в своих решениях пойти на компромисс с сыном. Отцу этого делать нельзя. Любое его решение должно быть обдуманным, взвешенным и твердым. Папа должен проявить настойчивость в своих решениях по отношению к сыну. Таким образом, отец сможет воспитать в мальчике умение достигать поставленных целей, не бросая начатое дело на полпути.

Отец всегда должен сдерживать обещания, данные малышу. При этом слово не должно расходиться с делом.

Пример отца, который доказывает возможность урегулировать все конфликты мирным путем, способен воспитать умение вести диалог в спорных ситуациях, а не применять физическую силу.

Советы по воспитанию мужчины

Нельзя воспитать достойного человека за один день. Воспитание – это постоянное многолетнее сотрудничество взрослых и детей, плоды которого можно увидеть далеко не сразу.

Нет единого рецепта, используя который можно вырастить настоящего мужчину. Сколько семей, столько и методов воспитания.

Однако неоспоримый факт, который относится ко всем семьям, заключается в том, что дети – точная копия своих родителей. Поэтому важно воспитывать не только сына, но и самого себя.

При этом нужно соблюдать следующие правила общения с наследником:

➤ Учите малыша принимать решения самостоятельно. Показывайте ему важность проявления инициативы во всех начинаниях.

- Объясняйте сыну, что мужчина сильнее женщины. Именно поэтому важно помогать в домашних делах маме. Уважать ее труд и всячески оберегать.
- Каждый член семьи имеет свои обязанности. Это правило должно касаться даже самых маленьких.
- Не стоит предлагать помощь малышу тогда, когда он может справиться сам. Учите воспринимать ошибки как средство, которое помогает стать лучше. Покажите на своем примере, что сдаваться нельзя ни при каких обстоятельствах.
- Сильный мужчина – добрый мужчина. Умение прощать, любить и сострадать – качества, которыми обладает малыш, видевший гармоничные отношения родителей.
- Хвалите всегда! За мелкие и крупные поступки, за умение сказать правду, когда не хочется, за то, что смог исправить двойку и т. д.
- Подчеркивайте важность «мужских» поступков: был решительным, защитил слабого, помог бабушке.

Эти незамысловатые правила помогут вам сохранить дружеские отношения со своим сыном, а также оставаться для него незыблемым авторитетом.

Хитрости от психологов

Существует множество психологических приемов, которые помогут ненавязчиво воспитать в мальчике нужные качества.

- «Сказочное» воспитание. Все родители без исключения сталкивались с проблемой непослушания. Как правильно поступить отцу, если его сын настойчиво ломает игрушки или дерется на детской площадке? Много раз было сказано: «Нельзя!». Однако отпрыск не собирается сдавать свои позиции. В этом случае замечательным психологическим приемом станет придумывание сказки, в которой герои так похожи на маленького мальчика и его папу.

Как правило, дети с удовольствием смотрят на ситуацию со стороны и даже склонны осуждать поведение непослушных детей. Проведя аналогию со сказочными героями, отцы без труда смогут добиться нужного им результата.

- «Поражение как победа». Для многих мальчиков неудача в любом деле ассоциируется с катастрофой. Они болезненно переживают то, что в какой-то момент перестали быть первыми.

Папе в этой ситуации очень важно быть рядом, чтобы показать все возможности поражения. Нужно показать, что поражения смогут помочь проанализировать допущенные ошибки, чтобы в следующий раз добиться лучшего результата.

- «Буйные игры». Как известно, мальчики нуждаются в физической активности намного больше, чем девочки. Занятия спокойными видами деятельности долгое время приводит к тому, что им некуда деть накопившуюся энергию, и они начинают озорничать. Папа сможет направить их энергию в нужное русло, используя «буйные игры». Во время этих игр можно делать многое из того, что нельзя в обычное время: бросаться подушками, плясать на метле, кататься по полу, визжать, прыгать папе на спину и множество других замечательных вещей. Выплеснув всю накопившуюся энергию, мальчики почтено примутся за чтение книг к восторгу мамы.

Роль папы в становлении личности сына не ограничивается теми аспектами, которые мы осветили в данной статье. Их значительно больше. Главное, что должны помнить родители, что вырастить настоящего мужчину можно только на собственном примере.