**Семейные праздники, обычаи, обряды**

Если спросить школьников: «Любите ли вы праздники?» - большинство ответит утвердительно. Человека в течение всей жизни сопровождают праздники и обряды, которые своей торжественностью и красотой делают жизнь более яркой, вносят в неё разнообразие и радость.

Что такое праздник? Знакомое нам русское слово «праздник» происходит от древнеславянского «праздь», означающего «отдых, безделье». Но разве праздник - просто перерыв в повседневных делах ?

Спросите любого человека, что означает праздник для него? Уверены - ответ будет одинаковым у всех: это радость, улыбки, веселье, развлечения, песни, игры, танцы!

Учёные утверждают, что праздники были ещё в доисторические времена, а с каменного века праздник стал постоянным элементом человеческой культуры. Складывались праздничные торжества в процессе трудовой деятельности человека, поэтому в их основе – богатейший людской опыт, связанный с освоением природы и окружающей среды.

Традиционные народные торжества славян соответствовали годовому циклу хозяйственных работ и временам года. Каждое торжество включало в себя порой несколько обрядов, ритуалов, обычаев. С праздниками связано великое множество народных примет. О праздниках сложено бессчётное количество пословиц, поговорок.

Когда-то все линии обрядов были органически соединены и представляли единую систему народных торжеств, которые, в свою очередь, оказывали решающее влияние на характер семейных отношений, регуляцию жизненных процессов, на психологию и поведение людей, на искусство, имели глубокое воспитательное значение. В этом своём качестве праздники и обряды являются нравственными устоями общества и семьи.

Праздники бывают календарные, общегосударственные, или гражданские, народные, церковные и семейные, или домашние. Но поскольку все они находят отражение в семье, так как именно в семье справляются, пусть в разной степени, благодаря семье сохраняются, передаются в ней из поколения в поколение, то мы с полным правом можем отнести их к разряду семейных.

Отказ от многих народных обычаев, обрядов и праздников или тайное их исполнение, что в предшествующие годы происходило часто, себя не оправдал, как мы это сейчас понимаем. И, говоря о необходимости возвращения к истокам народной культуры, воспитании молодых поколений в атмосфере уважения к жизни и делам старших, мы не можем обойтись без возрождения многих народных праздников и всего, что их сопровождало.

Давайте вспомним, как отмечали праздники в старину. Заглянем в историю их происхождения, проследим их эволюцию. Узнаем, как наши предки готовились встретить праздник, как веселились, что ставили на стол.

Многое утеряно безвозвратно. Жизнь ушла далеко вперёд. И всё же традиции предков живы в нашей памяти, они-то и не дают порваться невидимым нитям, связывающим нас с прошлым,

К Новому году мы пишем поздравительные открытки, покупаем ёлочные игрушки, наряжаем ёлку, готовимся к приёму гостей, мечтаем как можно лучше встретить этот праздник. И жаль, что мы не умеем праздновать встречу Нового года так, как делали это наши предки в прежние времена, не знаем песен и игр, что сопровождали его встречу, не помним, какие забавы устраивались в городах и деревнях, в каждом доме, семье. Не знаем прелести рождественских вечеров и святочных гуляний. В деревнях ещё остались крупицы былых святочных игрищ, бывает, и ряженые пройдут или колядовщики заглянут в соседские избы. В городе же, пожалуй, сохранились одни только девичьи гадания, да и то украдкой.

Нельзя сказать, что неизвестна нам Масленица. Знаем мы её как массовое гулянье где-нибудь на площади или городском саду, а ещё знаем, что блины надо есть. А ведь на масленой неделе каждый день имеет своё название, своё назначение, свою особую прелесть, а главное ведет нас к Прощенному Воскресенью и готовит к Великому Пасхальному посту! Сложный путь прошли Рождество, Пасха, Троица и другие православные народные праздники. И во времена зарождения христианства, и в наше время их запрещали, но они продолжали жить в памяти людей.

Каждый праздник должен иметь свое лицо, в семье должны быть праздники, и к ним нужно обязательно готовиться. Создавайте свои семейные традиции и бережно храните их! А будут ли это сложные для исполнения домашние спектакли, особое новогоднее блюдо, или "ваша" семейная песня, исполняемая за праздничным столом, не столь важно. Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал общий семейный праздник и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.

Однажды, очень давно, я услышала интересное выражение: если у вас нет семейных традиций - у вас нет семьи. И это не только елка на Новый Год, не кулич на Пасху – а свои собственные, неповторимые традиции. Например, собственноручно нарисованные новогодние открытки, которые укладываются вместе с елочными игрушками в ящик, а через год читаются всей семьей и есть возможность для общей радости забытым картинкам. А еще можно создать книгу рецептов пасхальных куличей, устроить домашнюю выставку поделок-подарков к празднику. Все это укрепляет семью, делает жизнь радостнее, веселее.

А еще… А еще делайте любимым приятные сюрпризы. Вкусный пирог, диск с красивой музыкой в машину, новое интересное блюдо, смешной брелок для ключей, семейная фотография в рамке на рабочий стол в офисе – только вы можете знать, что сможет порадовать вашего близкого.

Подумайте, что каждый из членов вашей семьи умеет делать хорошо и попробуйте превратить это в приятный обычай.

Например, вы можете устраивать воскресный обед, который готовят абсолютно все. Каждому домочадцу доверяется приготовить какое-то блюдо, за которое он уверен, а мама или бабушка могут выступать, как бессменные консультанты.

Смысл ритуалов и домашних традиций именно в том, что события следуют одно за другим в однажды заведенной последовательности: день за днем, месяц за месяцем, в том, что они соблюдаются несмотря ни на что. Уверенность в этом привносит в детскую жизнь чувство стабильности, снимает тревогу и утешает в моменты огорчений.

Пусть не каждый день в Вашей семье будет похож на праздник, но маленький сюрприз в виде записки с добрым напутствием на следующий день может стать началом доброй традиции!

В статье использованы материалы выступления на Рождественских образовательных чтениях 2006 года Архиепископа Костромского и Галичского Александра.